



โครงการอบรมออนไลน์ มาสเตอร์คลาส

เรื่อง “Structural and Dynamic Ultrasonography of Patellofemoral Pain Integrated High Technology Rehabilitation”

1. ชื่อโครงการ

การอบรมออนไลน์เรื่อง “Structural and Dynamic Ultrasonography of Patellofemoral Pain Integrated High Technology Rehabilitation”

2. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

สทลค ภาวนาปัญญาวิสุทธิ(สถาบันสมทบ) ร่วมกับ คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

3. หลักการและเหตุผล

ภาวะปวดสะบ้าเข่า (Patellofemoral Pain Syndrome: PFPS) เป็นหนึ่งในภาวะที่พบบ่อยในผู้ป่วยทางเวชศาสตร์ฟื้นฟู เวชศาสตร์การกีฬา และกายภาพบำบัด โดยเฉพาะในนักกีฬา ผู้ที่มีความผิดปกติของการเคลื่อนไหวของข้อเข่า และผู้ป่วยที่มี muscle imbalance ของ lower extremity kinetic chain ในปัจจุบัน การตรวจด้วย Musculoskeletal Ultrasonography (MSK-US) ได้เข้ามามีบทบาทสำคัญในการประเมินโครงสร้างรอบข้อเข่า ทั้งในเชิง Structural assessment และ Dynamic movement assessment ทำให้สามารถวิเคราะห์ความผิดปกติของ patellar tracking, quadriceps tendon, retinaculum, Hoffa's fat pad, cartilage interface และกลไกการเคลื่อนไหวระหว่างการ functional movement ได้แบบ real-time การอบรมนี้มุ่งเน้นให้ผู้เข้าอบรมสามารถ:

- เข้าใจ anatomy และ biomechanics ของ patellofemoral joint
- ใช้ ultrasound ประเมินโครงสร้างและ dynamic tracking ได้อย่างแม่นยำ
- เชื่อมโยง ultrasound findings กับ movement dysfunction
- ประยุกต์ใช้ผลการตรวจในการวางแผน rehabilitation และ exercise prescription

ผู้จัดฯ เล็งเห็นว่าการถ่ายทอดความรู้และประสบการณ์การใช้เทคโนโลยีและนวัตกรรมทางการแพทย์นี้ให้กับผู้สนใจ เพื่อส่งเสริมความก้าวหน้าและความเป็นเลิศทางวิชาชีพให้กับนักกายภาพบำบัด ในหัวข้อเรื่อง “Structural and Dynamic Ultrasonography of Patellofemoral Pain Integrated High Technology Rehabilitation”

4. วัตถุประสงค์ ผู้ผ่านการอบรมสามารถ

1. อธิบาย anatomy และ biomechanics ของ patellofemoral joint ได้
2. ใช้ ultrasound ตรวจโครงสร้างรอบ patellofemoral joint ได้อย่างถูกต้อง

3. ประเมิน dynamic patellar tracking และ movement dysfunction ได้
4. วิเคราะห์ ultrasound findings ร่วมกับ clinical examination ได้
5. ออกแบบ rehabilitation protocol สำหรับ PFPS ได้
6. ประยุกต์ใช้ ultrasound ใน exercise monitoring

5. รูปแบบการจัดประชุม

การศึกษาภาคทฤษฎีและปฏิบัติด้วยคลิปวิดีโอผ่านระบบ e-learning จำนวน 14 ชม. (10-21 พฤศจิกายน 2569)
 บรรยายและสัมมนาออนไลน์ผ่านระบบ Zoom Meeting จำนวน 6 ชั่วโมง (22 พฤศจิกายน 2569)
 การประเมินผลสัมฤทธิ์เป็นการสอบแบบปรนัย 3 แบบทดสอบ จำนวน 45 ข้อ และเกณฑ์คือผ่านร้อยละ 80

6. ผู้เข้าร่วมการประชุม

นักกายภาพบำบัด จำนวน 100 คน

7. อัตราค่าลงทะเบียน

ค่าลงทะเบียน	ก่อน 31 ต.ค.69	หลัง 31 ต.ค.69
นักกายภาพบำบัดและอาจารย์ทางกายภาพบำบัด	3,500	4,500

ขอสงวนสิทธิ์ที่จะไม่คืนเงินค่าสมัคร หลังวันที่ 30 กันยายน 2569

หลังปิดรับลงทะเบียนอบรมจะจัดส่ง link ทาง Mail เพื่อ log in เข้าเรียน online และทำ Test

****ผู้ที่ได้รับสิทธิ์รับหน่วยคะแนน จะต้องเข้า Zoom Conference และสอบผ่านแบบทดสอบ 80% ในบทเรียน e-Learning ****

วิธีการสมัคร

1. Download โครงการและใบปะหน้าโครงการได้จาก <http://smeway.com/dev>
2. สมัครออนไลน์ผ่านโปรแกรมลงทะเบียนที่ <http://smeway.com/dev> หรือ QR Code คลิก [เพิ่มลงตะกร้าสินค้า](#) พร้อมใส่ข้อมูลชื่อ-ที่อยู่เพื่อออกใบเสร็จ
3. โอนเงินเข้าบัญชี ธนาคาร ทีเอ็มบีธนชาต เลขบัญชี 627-2-98674-3
 ในนาม นายวศิน อัครโกสินชัย
4. แจ้งสำเนาใบโอนเงินมาที่ <http://smeway.com/dev/login.php>
 โดยใช้ Username: 2222 และ password: 2222
 *** ติดต่อสอบถามได้ทางอีเมลที่ thaip2562@gmail.com



8. วิทยากร

รศ.ดร.ภก. พีรเมธ วัฒนานนท์
 ภก.ปรีชา อัครโกสินชัย

9. วิธีการประชุม

1. การศึกษาด้วยตนเองผ่าน Video e-learning Online
2. เรียนสดผ่าน Zoom Conference

10. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. สร้างศักยภาพในการบริการทางกายภาพบำบัด
2. บริการกายภาพบำบัด ได้อย่างมีประสิทธิภาพและประสิทธิผล
3. รายงานผลการตรวจประเมินผ่านทางรูปภาพและเปรียบเทียบก่อน-หลังได้

11. กำหนดการอบรมเรื่อง “Structural and Dynamic Ultrasonography of Patellofemoral Pain Integrated High Technology Rehabilitation”

ผ่านทางโปรแกรม Zoom 22 พฤศจิกายน 2569		
เวลา(ชั่วโมง)	หัวข้อ	วิทยากร
8.30am – 9.30am	US Physics & Basic MSK Scanning	กก.ปรีชา อัสวโกสินชัย
9.30am – 10.30am	Functional Anatomy& Biomechanics of PFPS	รศ.ดร.กก. พีรมงคล วัฒนานนท์
10.30am - 10.45am	Break	
10.45am -12.00pm	MSK Knee Protocol	รศ.ดร.กก. พีรมงคล วัฒนานนท์
12.00am - 13.00pm	Lunch	
13.00am -14.30pm	Structural & Dynamic US Assessment	รศ.ดร.กก. พีรมงคล วัฒนานนท์
14.30pm- 15.00pm	Ultrasound Evaluation of: • Quadriceps tendon • Patellar tendon • Medial/lateral retinaculum • Hoffa’s fat pad • Suprapatellar recess • Trochlear cartilage • Synovitis / effusion	รศ.ดร.กก. พีรมงคล วัฒนานนท์
15.00pm- 15.15pm	Break	
15.15pm - 16.00pm	Hands-on Workshop • Normal knee scanning • PFPS pathological findings • Probe positioning • Comparative scanning	รศ.ดร.กก. พีรมงคล วัฒนานนท์

จำนวน(14ชั่วโมง)	เรียน e-learning ระหว่างวันที่ 10-21 พฤศจิกายน 2569
1 ชั่วโมง	Introduction to Ultrasound imaging
1 ชั่วโมง	Applied in Knee
2 ชั่วโมง	Basic Physic and US imaging Evaluation
2 ชั่วโมง	USI IN Knee ภาษาไทย
2 ชั่วโมง	MSK US of The Knee
3 ชั่วโมง	Workshop Knee imaging 1,2,3
3 ชั่วโมง	Integrating High Technology: Shockwave, High Intensity Laser and PMS

12.ผู้รับผิดชอบโครงการ



(กภ.ปรีชา อัสวโกสินชัย)

ประธานโครงการ