



โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการออนไลน์

เรื่อง “Advanced Stroke Rehabilitation with PMS & BFR Integration”

1. ชื่อโครงการ

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ “Advanced Stroke Rehabilitation with PMS & BFR Integration”

2. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

สหคลินิก ภวานาปัญญาวิสุทธิ(สถาบันสมทบ) ร่วมกับ BFR Thailand

3. หลักการและเหตุผล

โรคหลอดเลือดสมอง หรือ Stroke เป็นสาเหตุสำคัญของความพิการในผู้ใหญ่ ส่งผลต่อการเคลื่อนไหว การทรงตัว การใช้แขนขา และความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน ทำให้ผู้ป่วยจำนวนมากต้องได้รับการฟื้นฟูระยะยาว แนวโน้มการฟื้นฟูระบบประสาทในปัจจุบันมุ่งเน้นการกระตุ้น neuroplasticity และการฝึก functional movement อย่างมีเป้าหมาย โดยเทคโนโลยีที่ได้รับความสนใจมากขึ้น ได้แก่

◆ Peripheral Magnetic Stimulation (PMS)

เป็นการกระตุ้นเส้นประสาทและกล้ามเนื้อด้วยสนามแม่เหล็ก ช่วยกระตุ้น motor unit ได้ลึก ลดความไม่สบายขณะรักษา และสามารถประยุกต์ใช้กับผู้ป่วย stroke เพื่อส่งเสริม motor recovery และลด spasticity

◆ Blood Flow Restriction Training (BFR)

เป็นการฝึกด้วยแรงต้านต่ำร่วมกับการควบคุมการไหลเวียนเลือดเฉพาะส่วน ช่วยเพิ่ม muscle activation และ strength โดยลดภาระต่อข้อและเนื้อเยื่อ เหมาะกับผู้ป่วยที่ยังไม่สามารถออกกำลังกายด้วยแรงต้านสูงได้

การบูรณาการผสานเทคโนโลยี PMS และ BFR เข้ากับ task-specific training จึงเป็นแนวทางใหม่ที่ช่วยเชื่อมโยงระหว่างสมอง-ระบบประสาท-กล้ามเนื้อ-การเคลื่อนไหวเชิงหน้าที่ได้อย่างมีประสิทธิภาพ หลักสูตรนี้ออกแบบเพื่อให้นักกายภาพบำบัดสามารถประเมิน วางแผน และประยุกต์ใช้เทคโนโลยีทั้งสองร่วมกับ neurorehabilitation ได้อย่างปลอดภัยและมีประสิทธิผลในคลินิกจริง

ผู้จัดตระหนักและเห็นถึงความสำคัญจึงจัดอบรมในครั้งนี้ขึ้น โดยเชิญวิทยากรจากสถาบันการศึกษาที่มีความรู้และประสบการณ์ในสาขาระบบประสาทและนักกายภาพบำบัดที่มีประสบการณ์การใช้งานจริงมาให้ความรู้แก่นักกายภาพบำบัดเพื่อพัฒนาความรู้ในการประยุกต์ใช้เครื่องมือที่ รวมทั้งเป็นการแลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์ระหว่างนักกายภาพบำบัด หวังเป็นอย่างยิ่งว่าการจัดอบรมเพื่อให้ความรู้ ความเข้าใจ แก่นักกายภาพบำบัดทางคลินิกและโรงพยาบาล ตลอดจนนักกายภาพบำบัดดูแลแบบ Home Visit สามารถวางแผนฟื้นฟู

stroke แบบ evidence-based และเพิ่มประสิทธิภาพการรักษาในคลินิกจริง พร้อมนำเทคโนโลยีไปต่อยอดบริการ neuro rehab ได้

4. วัตถุประสงค์

1. อธิบายกลไก neuroplasticity ในผู้ป่วย stroke ได้
2. เข้าใจหลักการทำงานและข้อบ่งชี้ของ PMS ใน stroke rehab
3. เข้าใจหลักการ BFR และประยุกต์ใช้ในผู้ป่วย neurological rehabilitation
4. ประเมินความเหมาะสมและข้อควรระวังของ PMS และ BFR ได้
5. วางแผนการรักษาแบบ integration ร่วมกับ task-specific training
6. ประยุกต์ใช้กับเคส upper limb / gait / balance / chronic stroke ได้

5. รูปแบบการจัดประชุม

บรรยายและสัมมนาออนไลน์ผ่าน Zoom Meeting จำนวน 6ชม. (20 กันยายน 2569)

6. ผู้เข้าร่วมการประชุม

อาจารย์ นักกายภาพบำบัดทั้งภาครัฐและเอกชน นักกายภาพบำบัดอิสระ จำนวน 200 คน

7. อัตราค่าลงทะเบียน

ค่าลงทะเบียน	ก่อน 31 ส.ค.69	หลัง 31 ส.ค.69
อาจารย์ และนักกายภาพบำบัด	1,000	1,500

ขอสงวนสิทธิ์ที่จะไม่คืนเงินค่าสมัคร หลังวันที่ 1 ก.ย.69

หลังปิดลงทะเบียนจัดส่งlinkทางMailเพื่อเข้าเรียน online

8.วิธีการสมัคร

1. สมัครออนไลน์ผ่านโปรแกรมลงทะเบียนที่<http://smeway.com/dev/> หรือ QR Code คลิก [เพิ่มลงตะกร้าสินค้า](#) พร้อมใส่ข้อมูลชื่อ-ที่อยู่เพื่อออกใบเสร็จ
2. Download โครงการและใบปะหน้าโครงการอยู่ด้านล่างโปรแกรมลงทะเบียน
3. โอนเงินเข้าบัญชี นายณรงค์ โปษณานนท์ ธนาคาร ธกส (bacc) สาขาห้วยสะทอน
เลขบัญชี 020084219261
แจ้งสำเนาใบโอนเงินมาที่ <http://smeway.com/dev/login.php>
โดยใช้ Username: 2222 และ password: 2222
*** ติดต่อสอบถามได้ทางอีเมลที่ thaipt2562@gmail.com



9. วิทยากร

ดร.กบ.บุศรา ชินสงคราม Ph.D.(Physiotherapy)

กภ.ปรีชา อัสวโกสินชัย PT MBA Mahidol

10. กำหนดการอบรมเชิงปฏิบัติการออนไลน์ “Advanced Stroke Rehabilitation with PMS & BFR Integration”

Zoom Online (20 Sep 2026)

Time	Topic	Speaker
8.00am - 8.30am	Register & Opening	กภ.ปรีชา อัสวโกสินชัย
8.30am - 9.30am	Neuroplasticity & Functional Recovery in Stroke Rehabilitation • Neuroplasticity Post stroke • Principle of Experience-Dependent Plasticity • Task-specific training (impairment-based vs task-oriented rehabilitation) • Intensive Rehabilitation Program	ดร.กบ.บุศรา ชินสงคราม
9.30am - 10.30am	Peripheral Magnetic Stimulation in Stroke • หลักการพื้นฐานทำงานของเครื่อง • ผลทางชีวฟิสิกส์ ชีววิทยาและผลการรักษาและงานวิจัยที่เกี่ยวข้องในการฟื้นฟูผู้ป่วยstroke • ข้อบ่งใช้ ข้อควรระวังและข้อห้าม การประยุกต์ใช้ PMS ใน stroke rehabilitation	ดร.กบ.บุศรา ชินสงคราม
10.30am - 10.45am	Break	
10.45am - 12.00pm	Blood Flow Restriction Training in Neurorehabilitation	กภ.ปรีชา อัสวโกสินชัย
12.00pm - 13.00pm	Lunch	
13.00pm - 14.30pm	Hands-on BFR: • cuff placement & dosage • low-load neuro exercise	กภ.ปรีชา อัสวโกสินชัย
14.30pm - 14.45pm	Break	
14.45pm - 16.00pm	Program design: • Upper limb recovery • Gait & balance rehabilitation • Spasticity management	กภ.ปรีชา อัสวโกสินชัย

11. ผู้รับผิดชอบโครงการ

ส.อ.อ.อ.

(กบ.ปรีชา อัครโกสินชัย)

ประธานโครงการ