



## โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ

“Ultrasound-guided Shockwave, PMS, Laser Therapy and Interventions for musculoskeletal pathologies”

22-23 June 2026 ณ ห้องจิตรลดา โรงแรม SD AVENUE กรุงเทพฯ

### 1. ชื่อโครงการ

โครงการอบรม “Ultrasound-guided Shockwave, PMS, Laser Therapy and Interventions for musculoskeletal pathologies”

### 2. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

สภากาชาดไทย (สถาบันสมทบ) ร่วมกับ ชมรมMSK US Thailand

### 3. หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบัน เทคโนโลยีทางกายภาพบำบัดสมัยใหม่ ได้แก่ Shockwave Therapy (ESWT), Peripheral Magnetic Stimulation (PMS) และ High Intensity Laser Therapy (HILT) มีบทบาทสำคัญอย่างยิ่งในการรักษาพยาธิสภาพของระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ โดยเฉพาะภาวะอักเสบเฉียบพลันและเรื้อรัง ภาวะเส้นเอ็นอักเสบ (tendinopathies) พังผืดอักเสบ (fasciitis) โรคข้อเสื่อม (osteoarthritis) ภาวะหินปูนเกาะในเนื้อเยื่ออ่อน (calcification) รวมถึงภาวะการซ่อมแซมของเนื้อเยื่อที่บกพร่อง ตลอดจนภาวะ Myofascial pain syndrome

กล่าวโดยสรุป พยาธิสภาพที่เหมาะสมกับการใช้ ESWT, PMS และ Laser Therapy คือพยาธิสภาพของระบบกระดูกและกล้ามเนื้อที่มีลักษณะการอักเสบเฉียบพลันและเรื้อรัง และต้องการกระตุ้นกระบวนการฟื้นฟูและสร้างเนื้อเยื่อใหม่ โครงการอบรมครั้งนี้ได้บูรณาการใช้ Ultrasound Imaging ที่ความละเอียดสูง ในการประเมินรอยโรคทางระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ (MSK Pathologies) ทั้งในรูปแบบ Grey scale ultrasound สำหรับประเมินขนาดและความผิดปกติของเส้นเอ็นและกล้ามเนื้อ, Power Doppler ultrasound สำหรับประเมินการอักเสบและการไหลเวียนเลือด และ Shear Wave Elastography สำหรับประเมินความยืดหยุ่นของเส้นเอ็นและเนื้อเยื่อ

ผู้เข้าร่วมจะได้เรียนรู้การใช้ Ultrasound เพื่อระบุตำแหน่งรอยโรคอย่างแม่นยำ, ประเมินระยะของการอักเสบ (เฉียบพลันหรือเรื้อรัง), ตรวจสอบบริเวณที่มีความหนาตัวผิดปกติหรือมีหินปูนเกาะ และนำข้อมูลไปใช้ในการทำ Ultrasound-guided Shockwave, Laser, และ PMS อย่างมีประสิทธิภาพ

โครงการนี้ออกแบบมาเพื่อเชื่อมโยงองค์ความรู้ด้าน การตรวจประเมินด้วยอัลตราซาวด์ และการรักษาด้วยเทคโนโลยีทางกายภาพบำบัดขั้นสูง เข้าด้วยกันอย่างเป็นระบบ เพื่อยกระดับทักษะของนักกายภาพบำบัดให้สามารถรักษาผู้ป่วยได้อย่างแม่นยำ ปลอดภัย และให้ผลลัพธ์ที่ดียิ่งขึ้น

คณะผู้จัดอบรม ได้รับการสนับสนุนเครื่องมือ High Technology และ Product Specialist จากบริษัท Belenus Med และบริษัท Thai Medicals จึงเชื่อมั่นว่า การบูรณาการ Ultrasound-guided Therapy จะช่วยให้การระบुरอยโรคแม่นยำขึ้น การวางแผนการรักษามีประสิทธิภาพมากขึ้น และรักษาที่ตรงจุดที่มีปัญหา ตลอดจนเพิ่มผลลัพธ์ทางคลินิก และความปลอดภัยของผู้ป่วยในระยะยาว

#### 4. วัตถุประสงค์

1. เพิ่มพูนความรู้การตรวจประเมินด้วย Musculoskeletal Ultrasound (MSK-US)
2. เพิ่มพูนความรู้และทักษะด้านการประยุกต์ใช้ ESWT, PMS และ Laser Therapy ได้อย่างถูกต้องและเหมาะสม
3. บูรณาการการตรวจประเมินด้วย Ultrasound-guided เข้ากับการรักษาด้วย ESWT, PMS และ Laser Therapy อย่างเป็นระบบ

#### 5. รูปแบบการจัดประชุม

1. การศึกษาภาคทฤษฎีผ่าน E-learning (1–20 มิถุนายน 2569)  
โดยศึกษาด้วยตนเองผ่านคลิปวิดีโอย้อนหลัง พร้อมทำแบบทดสอบผ่านโปรแกรม E-Learning
2. ภาคปฏิบัติแบบออนไลน์ (22–23 มิถุนายน 2569) ณ โรงแรม SD AVENUE

#### 6. ผู้เข้าร่วมการประชุม

อาจารย์และนักกายภาพบำบัดและผู้สนใจจำนวนทั้งสิ้น 50 คน

#### 7. อัตราค่าลงทะเบียน ไม่มีค่าใช้จ่าย

ผู้เรียนจะต้องเรียนภาคทฤษฎีผ่าน E-learning และทำแบบทดสอบได้คะแนน 80% ขึ้นไป และเข้าภาคปฏิบัติแบบออนไลน์ ครบทั้ง 2 วัน จึงจะได้รับ 25 PTCEU

#### 8. วิทยากร และผู้ช่วยวิทยากร

ศ.ดร.ภก.วิชัย อิงพินิจพงศ์

รศ.ดร.ภก.พีร์มงคล วัฒนานนท์

ดร.ภก.บุศรา ชินสงคราม

ภก.ปรีชา อัศวโกสินชัย

ภก.ฐาปกรณม์ แก้วหอม

ภก.ภารวี กวีวังไธ


9. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

- 1.เสริมสร้างความรู้ ความเข้าใจการตรวจประเมินด้วย ultrasound imaging
- 2.สามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ใน ESWT, PMS และ Laser Therapy ได้อย่างเหมาะสม
- 3.เกิดการแลกเปลี่ยน เรียนรู้ ความคิดเห็น และประสบการณ์ระหว่างการอบรม

10.การประเมินผลโครงการ

ผู้เข้าอบรมมีความพึงพอใจมากกว่า ร้อยละ80

11.ผู้รับผิดชอบโครงการ

  
ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ  
( กภ.ปรีชา อัครโกสินชัย )  
ประธานผู้จัดทำโครงการฯ

E-learning (1–20 มิถุนายน 2569)

จำนวน(13ชั่วโมง)	เรียน e-learning ระหว่างวันที่ 1–20 มิถุนายน 2569
2.00 ชั่วโมง	Basic Physic and US imaging Evaluation
2.00 ชั่วโมง	US guide to pathology by grey scale, Power Doppler and Elastography
3.00 ชั่วโมง	Update in Shockwave Therapy, High Intensity Laser and PMS
3.00 ชั่วโมง	MSK US of Shoulder & Workshop
3.00 ชั่วโมง	MSK US of The Knee & Workshop

Workshop Onsite (22-23 June 2026) ณ.โรงแรม SD AVENUE

22 June 2026	Topic	Lecturer
8.30am – 9.00am	Registration	
9.00am – 9.30am	US Scanning Structure of Pathology**	รศ.ดร.ภก.พีร์มงคล วัฒนานนท์
9.30am – 10.00am	Lab 1	TEAM
10.00am - 10.15am	Break	
10.15am - 10.30am	Acute inflammation by Power Doppler Imaging	รศ.ดร.ภก.พีร์มงคล วัฒนานนท์
10.30am - 10.45pm	Application High Intensity Lazer Therapy (HPLT)	BELENUS MED
10.45am - 12.00pm	Lab 2	TEAM
12.00am - 13.00pm	Lunch	
13.00pm - 14.30pm	Muscle inhibition by Elastography	ศ.ดร.ภก.วิชัย อึ้งพินิจพงศ์
14.30pm - 14.45pm	Application Peripheral Magnetic Stimulation (PMS)	BELENUS MED
14.45pm - 15.00pm	Break	
15.00pm - 16.30pm	Lab 3	TEAM
23 June 2026	Topic	Lecturer
8.30am – 10.00am	Chronic degeneration by Grey scale US	รศ.ดร.ภก.พีร์มงคล วัฒนานนท์
10.00am - 10.15am	Application of Shock Wave Therapy (ESWT)	BELENUS MED
10.15am - 10.30am	Break	
10.30am –12.00pm	Lab 4	TEAM
12.00am - 13.00pm	Lunch	
13.00pm – 14.30pm	Muscle dysfunction by Dynamic US	ภก.ปรีชา อัครวโกสินชัย
14.30am –14.45pm	Application of Radiofrequency (RF)	BELENUS MED
14.45pm - 15.00pm	Break	
15.00pm - 16.00pm	Lab 5	TEAM